Korean Journal of Applied Biomechanics

March 31, 2024, Vol. 34 No. 1

CONTENTS

➢ Originals ≺

1 **Searching of Biomechanical Determination Factor for Improving Club Head Speed during the Driver Swing in Male Golf Players**
남자 골프선수의 드라이버 스윙 시 클럽 헤드 스피드 향상을 위한 운동역학적 결정요인 탐색
Jae-Woo Lee, Young-Suk Kim, Jun-Sung Park

9 **The Effect of an 8-weeks Velocity-based Training on Strength and Mechanical Power of Professional Athletes**
8주간 속도 기반 트레이닝이 전문 운동선수의 근력과 근 파워 능력에 미치는 영향
Jae Ho Kim, Sukhoon Yoon

18 **The Effect of an 8-week Velocity-based Training on Mechanical Power of Elite Sprinters**
8주간 속도 기반 트레이닝이 단거리 육상선수의 순발력에 미치는 영향
Jae Ho Kim, Sukhoon Yoon

25 **Comparison of Lower Extremity Muscle Activity and Knee Joint Load according to Movement Speed Conditions during the Barbell Back Squat**
바벨 백 스쿼트 시 운동 속도 조건에 따른 하지 근 활성도 및 무릎 관절의 부하량 비교
Moon-Seok Kwon, Jae-Woo Lee

34 **Relationship of Follow-through Movements to Target Accuracy in Compound Archers**
컴파운드 양궁의 팔로우 스루 동작과 사격 정확도의 상관관계
Junkyung Song, Kitae Kim